

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ
26 апреля 2024 г.
с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,67	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	69,31	17,1	19,9	20	328
2013	518	СОК	200	14,44	0,3		22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,70	3,3	4,3		52
Итого				124,52	33,3	32,3	85,3	767
Всего				124,52	33,3	32,3	85,3	767

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева